

Deportes



Partida entre Pontanilla La Solera con Santi y Pepín y Restaurante Claraboya con Servando y Nando. / CÉSAR

INTERPEÑAS DE MUS TORRELAVEGA

GRUPO A

R. el Rincón	2 0	Bar Estadio
Bar Pedro	2 0	C. Maui A
Bar Bejes	2 0	C. Peñas
Bar el Salón	1 1	Bar Cabrero

Ptos

1 Bar Cabrero-P. Nacho	9
2 Bar Bejes	8
3 Bar el Salón	6
4 Restaurante El Rincón	6
5 Bar Pedro	4
6 Cafetería Peñas	4
7 Bar Estadio	2
8 Cafetería Maui A	1

GRUPO B

R. Claraboya	1 1	Bar Jaime
Puente Viejo	2 0	Nuevo Café
C. Maui B	1 1	Pontanilla
Villa Potes	1 1	Veracruz

Ptos

1 Restaurante Claraboya	7
2 Mesón Puente Viejo	7
3 Pontanilla La Solera	6
4 Nuevo Café	6
5 Bar Jaime	5
6 Bar Villa de Potes	4
7 Bar Veracruz	3
8 Cafetería Maui B	2



Laro Ruiz al volante de su kart. / RUIZ GARMENDIA

Laro Ruiz logra un doblete en Castroponce

EL PILOTO CÁNTABRO CONSEGUÍA DOS VICTORIAS EN LA CATEGORÍA K125 EN EL CIRCUITO LEONÉS DENTRO DEL CAMPEONATO DE INVIERNO DE KÁRTING

RUIZ-GARMENDIA / CASTROPONCE

El piloto cántabro Laro Ruiz conseguía dos brillantes victorias dentro de la categoría K125 en el circuito leonés de Castroponce, en donde disputó una nueva prueba puntuable para el Campeonato de Invierno de Kárting, en una cita que contó con nada menos que setenta pilotos entre las diferentes categorías en juego.

En los entrenos libres, el piloto cántabro mostraba sus cartas al rodar entre los mejores registros de

todos los participantes, después de conseguir unos buenos reglajes de chasis y de motor.

En la jornada decisiva, en la que el frío fue uno de los protagonistas, circunstancia que obligó a los participantes a cambiar algunos reglajes, Laro Ruiz era el más rápido haciendo la pole de su categoría, entre los quince pilotos de diferentes comunidades españolas y de Portugal presentes en la parrilla de salida.

En la primera carrera, Laro Ruiz conseguía una brillante victoria final, siguiéndole en la meta el as-

turiano Alberto García y el leonés Gustavo Luque, mientras que la segunda prueba oficial era un calco de la primera, con Laro Ruiz en lo más alto, volviendo a quedar por detrás García y Luque, ocupando estos tres pilotos, por este orden, los tres peldaños del podium final.

Después de tres carreras, la clasificación general se comprime bastante de cara a las dos restantes citas, siendo la siguiente el próximo día 28 de febrero, que será la cuarta prueba puntuable de este Campeonato de Invierno.

Iván Helguera se apunta al maratón

EL EX FUTBOLISTA CÁNTABRO DISPUTARÁ UN MARATÓN SOLIDARIO QUE SE CORRE EN EL DESIERTO DEL SÁHARA

EFE / MADRID

El cántabro Iván Helguera, ex jugador entre otros equipos del Real Madrid y Valencia, 47 veces internacional, cambiará el lujo de los hoteles del fútbol de élite por las jaimas del desierto del Sáhara para participar en el maratón solidario que tendrá lugar en campamentos de refugiados saharauis de Tinduf (Argelia) el próximo día 22.

Helguera, de 34 años, dos veces campeón de la Liga de Campeones con el Real Madrid y triple campeón de la liga española, cambiará las botas de tacos y la hierba de los estadios por las zapatillas de atletismo y el pedregal desértico para aceptar un reto lanzado por sus amigos cántabros, que enseguida convencieron al futbolista para vivir la experiencia solidaria con el pueblo saharauí. «Me apunté por un amigo que es habitual de la carrera y me aconsejó ir a vivir la experiencia. Es una cosa nueva que además me atrae por su aspecto solidario. Hace dos años viví algo similar en un viaje que hice a Birmania con mi mujer, y ahora quiero repetir en el desierto», comentó a 'Efe' Helguera, quien correrá la prueba de 21 kilómetros.

El deportista cántabro no tendrá reparo alguno en vivir una semana en condiciones incómodas y de elevada modestia, ya que en territorio saharauí le espera un edificio de tela o adobe en vez de un hotel de cinco estrellas. «Ya co-

nozco los mejores hoteles, ahora no pasa nada por conocer las incomodidades del desierto. Seguro que merece la pena y que será gratificante conocer aquel mundo y aquellas gentes. Lo más importante es el aspecto solidario de esta aventura. Vamos a vivir unos días donde otros viven toda la vida», comentó.

Helguera, retirado del fútbol después de su paso por el Mancho, Albacete, Roma, Español, Real Madrid y Valencia continúa practicando deporte, aunque su prioridad actualmente es su familia. «Suelo correr, pero poco, un par de veces o tres por semana, pero sobre todo hago bicicleta. Soy amigo de Johan Bruyneel (director del Radioshack de Lance Armstrong), quien me regaló una bicicleta, y salgo a rodar por Valencia con Ángel Casero (ganador de la Vuelta), y a veces hago 50 ó 100 kilómetros. Después de tantos años en el deporte me gusta seguir en forma, porque si no, te puedes poner muy gordo», explicó. El próximo viernes, Helguera partirá hacia el desierto dentro de una expedición de 300 atletas españoles. En las proximidades de los campamentos de Smara tendrán lugar las carreras en sus diferentes distancias. Helguera se conformará con los 21 kilómetros del medio maratón. «Correré el medio maratón, el maratón entero no porque, aunque me gusta el deporte, no me inclino por los extremos».